

总序	i
前言	(1)
第一章 “八月十八潮，壮观天下无”	1
一、雄奇壮丽的海宁怒潮	3
二、广陵观涛是汉代名胜	6
三、钱塘观潮风俗盛行于唐代	12
四、中国古代的冲浪运动	15
五、怒潮因何而成？	17
第二章 潮汐成因的千年争鸣	21
一、中国古代潮汐理论世界领先	23
二、两大潮论的并存与争鸣	40
第三章 中国古代海洋农业文化的伟大创举——潮汐的利用	47
一、潮灾记载与潮灾预报	49
二、废田变膏田——潮灌与潮田	61
三、煮海为盐——纳潮与盐田	69
四、民以食为天——潮汐在水产资源开发中的应用	72
五、潮流往还——潮汐在航海中的应用	76
六、乘潮进攻——潮汐在海战中的应用	78
七、潮起潮落——潮汐在海岸工程中的应用	79

第四章 天下至信者莫如潮——古代潮汐表	83
一、高度精确的唐宋理论潮汐表	85
二、可靠方便的实测潮汐表	91
第五章 独有的潮汐文物	111
一、滨海万里长城——江浙海塘	113
二、雄关潮闸	120
三、子胥祠和海神庙	122
四、六和塔和占鳌塔	126
五、镇海铁牛	128
六、潮汐文化长廊设想	129
附录：传统潮论为什么没有产生近代潮论	131
参考文献	139
总跋	142